

Manifiesto del Consejo Regional, Europeo de la Federación Mundial para La Salud Mental

Adoptado en Praga en mayo de 1991

LA SALUD MENTAL EN EUROPA

El trastorno mental forma parte de la experiencia de la vida cotidiana. En ocasiones sus efectos pueden ser profundos, no solo para el individuo que la padece sino también para su familia, sus amigos y, en sentido más amplio, para la comunidad que le rodea.

La Federación Mundial para la Salud Mental existe para promover una mayor comprensión de los trastornos mentales en todas sus formas y mejorar la salud mental.

El Consejo Regional Europeo de la Federación Mundial para la Salud Mental (CRE-FMSM) ha adoptado la Declaración 2000 sobre la salud mental promulgada por la FIVISM en 1988. El CRE-FMSM ha suscrito, igualmente, la Carta de las Naciones Unidas sobre los Derechos Humanos, y en particular los "Principios para la protección de los enfermos mentales y la mejora de la atención en salud mental" (1991).

El CRE-FMSM considera también importante la difusión de sus propios principios y programas desde la perspectiva específica de un continente que se transforma y desarrolla.

Más concretamente,

El CRE-FMSM reconoce el alto nivel estructural de los servicios de salud mental de Europa en comparación con el contexto mundial,

- subraya la importancia de su papel como organización de salud mental en relación con la Comunidad Europea,
- es consciente del impacto ocasionado por los importantes cambios políticos de los países del este de Europa,
- y se congratula del número cada vez más alto de usuarios¹ de servicios de salud mental que se implican en la organización, el desarrollo y la gestión de estos servicios.

LA POSTURA DEL CRE-FIVISM A ESTE RESPECTO:

Los servicios de salud mental en la comunidad

Numerosos países europeos se han comprometido en el establecimiento de servicios de salud mental en la comunidad que gradualmente han reemplazado a los servicios institucionales.

El CRE-FMSM aprueba sin reservas este proceso y anima a sus miembros, individuos y organizaciones, a promover servicios comunitarios.

El CRE-FIVISM, apoyando la asistencia a cargo de la comunidad, afirma que:

- Todos los ciudadanos tienen derecho a acceder a los mejores cuidados de salud mental posibles en el lugar en que viven y esto no debe privarles de los derechos del ciudadano ordinario.

Además, debe acordarse una atención específica para los grupos más vulnerables, sea por su edad, sus ingresos o su etnia.

- La asistencia y el tratamiento deben administrarse respetando los orígenes y las preferencias de la persona tratada y de la manera menos restrictiva posible.
- Los servicios de salud mental tienen que estar integrados en la red de asistencia sanitaria y social organizada por la comunidad y para la comunidad.
- Las redes de cuidados no institucionales, como los grupos de apoyo mutuo, tienen un papel que representar en el desarrollo de los servicios de salud mental de la comunidad.

¹ En este documento, el término "usuario" designa al individuo que ha tenido una experiencia personal de la enfermedad mental y que, además, ha sido etiquetado, diagnosticado o tratado como enfermo mental.

Los usuarios

En numerosos países europeos, los usuarios o los antiguos usuarios participan en la organización, el desarrollo y la gestión de los servicios de salud mental.

El CRE-FMSM considera que el usuario de los servicios de salud mental desempeña un papel único en este proceso y sus reflexiones y experiencia pueden tener una influencia preponderante en el desarrollo de futuros servicios.

Para promover la participación de los usuarios, el CRE-FMSM afirma que:

- La diagnosis de una enfermedad mental nunca puede restringir los derechos del hombre, ni puede reducir o abolir su responsabilidad como ciudadano.
- Los usuarios de los servicios de salud mental tienen derecho a la información, a la elección de los servicios apropiados, y derecho a la reparación en caso de que sus necesidades no hayan sido satisfechas o lo hayan sido de manera inadecuada.

Los organismos responsables de los servicios de salud mental, públicos o privados, deben consultar regularmente a los usuarios a fin de orientar su política, de evaluar la eficacia de sus servicios y de determinar los cambios que convenga efectuar.

- Es importante que los usuarios de servicios de salud mental se organicen para manifestar sus opiniones y realizar campañas de sensibilización.

LA SALUD MENTAL EN UN CONTEXTO SOCIAL

Los países europeos poseen culturas diversas y formas también muy diferentes de organización de la sociedad.

Sin embargo, es evidente que, en Europa, los factores socio-económicos ejercen un impacto directo sobre la salud mental de la población.

El CRE-FMSM considera que la erradicación de la pobreza y de la explotación humana es de importancia crucial para promover la salud mental en los países miembros.

Más concretamente, el CRE-FMSM considera que:

- Todos los niños y jóvenes europeos deben crecer en un ambiente de afecto, moralidad y seguridad material.
- Todos los ciudadanos europeos deben disponer de alojamiento adecuado, tener acceso a un empleo u ocupación y disfrutar del derecho a la educación y a la formación.
- Todos los ciudadanos europeos tienen derecho a una correcta alimentación y al acceso a la asistencia sanitaria.
- Todos los ciudadanos europeos deben ser apreciados por la contribución única que aportan a sus familias, a sus comunidades y a sus países, y debe animárseles a participar, dentro de los límites de sus posibilidades, en la vida de su comunidad.

¿QUÉ HACE EL CRE-FMSM?

La lucha contra la discriminación

La discriminación hacia los que son etiquetados, diagnosticados o tratados como enfermos mentales está muy extendida por toda Europa, al igual que en el resto del mundo.

En la actualidad, aún se margina a los usuarios de los servicios de salud mental (a menudo . “cuidados” por instituciones alejadas, separadas de la sociedad y de su propia comunidad), se les estigmatiza (temidos e insultados como “diferentes”, a pesar de la naturaleza ordinaria de la enfermedad mental) y se les impide el acceso a la vivienda, a la educación y al empleo.

El CRE-FMSM pone su empeño en combatir la discriminación. El CRE-FMSM espera de sus miembros (individuos u organizaciones) en especial:

- que se comprometan a encontrar las necesidades comunes de los individuos: amistad, vivienda, empleo y educación, todo lo cual favorece la salud mental;

- que promuevan activamente una política de igualdad de oportunidades para todos en su propia organización;
- que se muestren activos en la promoción de legislaciones no discriminatorias en los países miembros.

Una revisión de los medios legales

La legislación referente a la salud mental debe revisarse dentro del contexto general de los derechos humanos.

Los derechos de los ciudadanos varían mucho de un país a otro. En Europa, cada país tiene sus propias regulaciones para la hospitalización involuntaria de quien necesite atención psiquiátrica y tratamiento, en su propio interés o en el de la sociedad que lo rodea.

La amplitud de estas legislaciones es variable y, en algunos países, se llega a definir lo que es un servicio apropiado y el derecho del ciudadano para acceder a él.

El CRE-FMSM desea la revisión de los medios legales en los países miembros para impulsar la asistencia adecuada.

Específicamente, el CRE-FMSM afirma que:

- Todos los ciudadanos tienen derecho a acceder a los mejores cuidados de salud mental y a obtener reparación en caso de no ser asistidos o no serlo apropiadamente.
- El tratamiento psiquiátrico debe administrarse con el consentimiento del paciente y favoreciendo la discusión con éste en lo que concierne al diagnóstico, las ventajas y desventajas de las distintas posibilidades de tratamiento.
- El tratamiento obligatorio se aplicará en circunstancias definidas estrictamente, con las garantías apropiadas, y debe ser objeto de revisión periódica con una eventual rectificación de la medida, según el sistema legal.
- Todos los usuarios de los servicios de salud mental podrán recurrir a los servicios de un abogado imparcial y competente con derecho a intervenir y a acceder a la historia médica.

Información sobre la buena praxis

Los servicios de salud mental en Europa están muy diversificados según el contexto cultural, social y económico dentro del cual funcionan.

No obstante, el CRE-FIVISM considera que estos sistemas son válidos no sólo en su propio contexto, sino que los individuos y asociaciones miembros pueden beneficiarse del intercambio de ideas e informaciones.

El CRE-FMSM desea promover tales intercambios de información, sobre todo:

- organizando conferencias, seminarios y otras modalidades para la formación;
- publicando libros, folletos y otros materiales;
- participando en el debate público acerca de los tratamientos apropiados en salud mental;
- fomentando las investigaciones sobre la evaluación de servicios en los que se impliquen los propios usuarios.

Asociaciones nacionales de salud mental

En numerosos países europeos existen “asociaciones nacionales de salud mental” cuyo objeto es dirigir la campaña para mejorar los servicios de salud mental, promover la asistencia idónea y modificar la actitud de la población hacia la enfermedad mental.

El CRE-FMSM considera que los países que han desarrollado este tipo de organización disfrutan de un alto nivel de asistencia.

En la mayoría de los países europeos donde existe una asociación nacional, ésta está integrada por miembros interesados de la comunidad, individuos afectados (quizás porque un miembro de su familia ha sido enfermo mental), usuarios de los servicios de salud mental, profesionales de la salud mental y dirigentes.

El CRE-FIVISM opina que las asociaciones de este tipo, surgidas de la base, tienen las mayores posibilidades de representar el interés de un país en el campo de la salud mental.

El CRE-FMSM desea fomentar el desarrollo de las asociaciones nacionales de salud mental:

- facilitando los contactos entre personas y grupos claves;
- prodigando los consejos para la constitución y la organización de estas asociaciones;
- apoyando actividades específicas organizadas por las asociaciones nacionales.