

CLÍNICA DEL DUELO

El duelo es una de las problemáticas más universales a que se enfrentan los seres humanos y por consiguiente también de las más presentes en las tareas clínico-asistenciales. Aparece como motivo de consulta, como factor desencadenante o implicado en patologías diversas, como aspecto relevante en la historia biográfica... La mayoría de los procesos psicoterapéuticos se enfrenta a la elaboración de duelos en algún momento; en los grupos terapéuticos esto es evidente de modo especial, en virtud de los mecanismos identificatorios. Numerosas intervenciones breves se focalizan en torno a éste. Por otra parte, el interés del tema rebasa ampliamente el campo de la Salud Mental y afecta a todo el ámbito sociocultural. La actitud de las sociedades ante la muerte y la pérdida de los seres queridos es uno de los elementos claves del desarrollo de las manifestaciones culturales y el arte.

Los estudios sobre el duelo parten de las aportaciones psicoanalíticas y en su evolución han incorporado numerosos aspectos e investigaciones en series de pacientes. Éstas últimas son escasas en nuestro país. En el Servicio de Salud Mental de Parla (Área 10 de Madrid-Hospital de Getafe) hemos dedicado a este tema un interés particular. Se han realizado Jornadas y Seminarios, como el que ha dado lugar a la publicación del libro *Teoría y clínica del duelo* (1999). Desde hace tres años se ha desarrollado una línea de investigación al respecto, fruto de la cual son los trabajos que inician este número monográfico, con series de pacientes adultos e infantojuveniles; en este último caso se han considerado también las pérdidas en un sentido más amplio que el de la muerte. Se incorporan otros artículos que abordan aspectos clínicos del duelo a través de la literatura, perspectivas transculturales y la reacción de los médicos ante la muerte de los pacientes. El conjunto se presentó en la mesa redonda *Clínica del Duelo* al 21º Congreso de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (Santiago de Compostela. Junio 2000).

La presente publicación tiene como objetivo contribuir a suscitar la atención, el intercambio y el debate sobre una problemática que quizá está todavía más presente, de forma explícita o implícita, en la realidad clínica que en las investigaciones y publicaciones científicas; aunque, recientemente, el interés por el duelo en los profesionales vaya en aumento, lo que ha llegado a tener incluso cierta repercusión en la opinión pública, a través de la prensa diaria.

El mayor conocimiento y reflexión puede contribuir a un mejor manejo del duelo en la práctica asistencial, al establecimiento de factores pronósticos, a plantear la importancia de los procesos de duelo de cara a la práctica médica en general, al tiempo que a conocer los límites de nuestras intervenciones como profesionales de la Psiquiatría y Salud Mental.

Emilio Gamó Medina