

Recomendaciones

La salud mental de los niños es lo primero

Los niños tienen el derecho de ser protegidos y ayudados en su desarrollo hacia el bienestar y un estilo de vida mentalmente saludable*, incluyendo habilidades para la superación, sin distinción de raza, religión, género, o discapacidades físicas y psíquicas**. La promoción de la salud mental en los primeros años de vida promueve una amplia gama de resultados positivos, incluyendo el incremento de la salud mental, menos riesgo de trastornos mentales y de conducta, mejor calidad de vida y una diversidad de resultados positivos tanto sociales como económicos.

La Red Europea de Promoción de la Salud Mental recomienda elevar la conciencia de la importancia de la salud mental de los niños y desarrollar políticas para promover la salud mental y el bienestar de los niños y sus familias mediante:

- Una paternidad acogedora, responsable y sensible que facilite el desarrollo de las relaciones padres-niño.
- Prestando particular atención a los niños vulnerables, tales como: niños en riesgo psicosocial o con salud vulnerable (prematuros, discapacitados o niños con enfermedades crónicas, niños con problemas precoces de desarrollo y de conducta); niños con un entorno familiar vulnerable (niños víctimas de abusos o negligencias; hijos de familias monoparen-

tales o de padres adolescentes; niños adoptados o en acogimiento; familias conflictivas; hijos de padres con trastornos de salud mental o toxicómanos); niños en riesgo por sus condiciones socioculturales (refugiados, inmigrantes, padres en paro).

- Apoyando un entorno de seguridad, la amistad entre iguales, una vecindad no violenta y acogedora que promueva y proteja la salud mental en la infancia***.
- Desarrollando guarderías y centros de día que enfoquen y promuevan la salud mental en la infancia.
- Facilitando escuelas que proporcionen salud mental promoviendo entornos adecuados, currícula y programas****.
- Incrementando el reconocimiento de las necesidades de los niños en los Servicios Comunitarios y de Salud (atención primaria, médicos de familia, hospitales y otros servicios de salud, bibliotecas, campos de deportes, etc.) contemplando la intervención preventiva y precoz, así como el apoyo educativo y social de los niños y las familias.
- Desarrollando puestos de trabajo para proporcionar un contexto que promueva la salud mental de los padres y apoye la vida familiar*****.
- Realizando y monitorizando el cuidado del niño y un marco de protección legal para facilitar y asegurar la promoción de la salud mental y la protección de los niños.
- Para implementar y consolidar estas Recomendaciones, es vital proporcionar fondos especiales que apoyen el desarrollo, implementación y mantenimiento de iniciativas

* Naciones Unidas Convención de los Derechos del Niño (20 de noviembre 1989).

** Artículo 13 del Tratado sobre las Comunidades Europeas, Amsterdam (junio 1997).

*** Megaciudades. Red de Salud Pública para capitales, ciudades y regiones.

**** Red Europea de Promoción de la Salud en las Escuelas.

***** Red Europea de Promoción de la Salud Laboral.

efectivas y eficaces económicamente, para promover la salud mental y el bienestar de los niños y las familias en diferentes encuadres, y apoyar la investigación, la formación, y el desarrollo de líneas de actuación e intercambio de conocimientos.

Estas recomendaciones se han adoptado, por Salud Mental Europa y los Coordinadores Nacionales del Proyecto de Promoción de la Salud Mental de niños menores de 6 años en la última reunión del Proyecto, en Bruselas el 27 de noviembre de 1999.

- Adults for Children, Noruega.
- Afrée, Francia.
- Aghia Sophia Children's Hospital, Grecia.
- Asociación Española de Neuropsiquiatría, España.
- Børne-og Ungdomspsykiatrisk, Dinamarca.
- Bundeszentralfür gesundheitliche Aufklärung, Alemania.
- Céméa, Francia.
- Department of Health-Health Promotion Unit, Irlanda.
- European Centre for Bioethics and Quality of Life, Italia.
- Federatie diensten geestelijke gezondheidszorg, Bélgica.
- Folk Hälsa Istitutet, Suecia.
- Forum luxembourgeois de L'enfance et de l'adolescence, Luxemburgo.
- Health Education Authority, Inglaterra.
- Hospital de Donna Estefania- Departamento de Psiquiatría, Portugal.
- International Attachment Network, Inglaterra.
- Ligue bruxelloise francophone pour la santé mentale, Bélgica.
- Mental Health Europe, Bélgica.
- Stakes, Finlandia.
- The Clifford Beers Foundation, Inglaterra.
- Trimbos Institut, Holanda.
- University of Nijmegen, Holanda.